

Мимическая зарядка

Игра развивает лицевые мышцы, а также умение передавать различные эмоции и настроение мимикой.

Встаньте напротив ребенка, ваши глаза должны быть на одном уровне. Можно выполнять перед зеркалом. Читайте стихотворение (меняем выражение лица соответственно тексту)

и побуждаем ребенка повторять за Вами смену мимических выражений:

«Вот мы сердимся с тобой,
Вот мы веселимся,
Вот немножко погрустим,
А теперь мы спать хотим...
А потом мы злимся, злимся,
А теперь вдруг все боимся,
Весело кривляемся,
Вместе удивляемся,
Мы такие милые,
А теперь капризные,
Все такие важные,
Ух, какие страшные!
Вот мы радуемся все,
Вот мы огорчились,
Мы все строгие такие, -
Вот мы все какие!»

В конце хлопаем в ладоши и обязательно хвалим ребенка, поясняя и демонстрируя мимикой выражение какой эмоции у него получилось.

