



Радость жизни, радость движения - вот что такое для ребенка состояние активной подвижности

Каждый ребенок в детстве – это маленький энергетический сгусток. Непрестанно бегать, прыгать, скакать - естественное для него состояние.

Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой

Здорового ребенка не нужно заставлять заниматься физкультурой – он сам нуждается в движении и охотно выполняет все новые и новые задания.

❖ Не следует принуждать ребенка к выполнению того или иного движения или превращать занятие в скучный урок.

❖ Занятия должны проходить в виде игры - вовлекайте ребенка во все новые игры и забавы, систематически повторяя их, чтобы ребенок закрепил изученные движения.

❖ Прекрасно, если вы ободрите ребенка похвалой, удивитесь тому, какой он крепкий, ловкий, сильный, сколько он умеет.

Пробудить у ребенка интерес к занятиям поможет также демонстрация его умений перед остальными членами семьи или же его сверстниками.